

ПРИЈЕМО:		04.06.2026	
Орг. јед.		Правни факултет	
05	6982		

СМК 08.28 О-01

Верзија: 01

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА

Извештај о урађеном завршном (мастер) раду

Наслов рада	Примена суплементације гвожђа, фолне киселине и витамина D током трудноће
Кандидат	Нина Турковић
Ментор	Доц. др Душан Томовић
Чланови комисије	1. Проф. др Нела Ђоновић, председник 2. Доц. др Душан Томовић, ментор и члан 3. Доц. др Далибор Стајић, члан

Циљ истраживања, истраживачка питања или хипотезе и методологија истраживања
(до 2000 карактера)

Предмет овог мастер рада је анализа улоге и значаја суплементације фолном киселином, гвожђем и витамином D током трудноће, односно њиховог утицаја на здравље труднице и правилан раст и развој плода.

У складу са предметом истраживања, циљеви овог рада су сагледавање физиолошких и метаболичких промена у организму труднице које доводе до повећаних потреба за фолном киселином, гвожђем и витамином D, анализа улоге ових микронутријената током трудноће и њиховог значаја за здравље труднице и правилан раст и развој плода, као и испитивање последица дефицита и суфицита наведених нутријената на основу доступних научних доказа. Рад такође има за циљ да анализира препоруке водећих међународних и националних здравствених институција у вези са суплементацијом током трудноће, као и указивање на значај индивидуализованог приступа суплементацији у оквиру савремене пренаталне и нутриционистичке праксе.

Полазна хипотеза овог систематског прегледног рада била је да адекватна и правовремена суплементација фолном киселином, гвожђем и витамином D током трудноће има значајну улогу у очувању здравља труднице и правилном расту и развоју плода, као и да индивидуализован приступ суплементацији, заснован на физиолошким потребама и

факторима ризика, доприноси смањењу ризика од компликација и побољшању исхода трудноће.

Овај мастер рад има прегледни карактер и заснован је на анализи релевантне научне литературе о улози фолне киселине, гвожђа и витамина D у трудноћи. Методологија рада обухвата систематично прикупљање, критичку процену и интерпретацију научних података из признатих медицинских и научних база, са циљем приказа савремених сазнања о физиолошким променама у трудноћи, значају правилне исхране и суплементације, као и ефектима и ризицима примене наведених микронутријената.

*Остварени резултати истраживања
(највише 1500 карактера)*

Остварени резултати истраживања указују да адекватан унос и правовремена суплементација фолном киселином, гвожђем и витамином D имају значајну улогу у очувању здравља труднице и правилном расту и развоју плода. Анализа доступне научне литературе потврдила је да су ови микронутријенти од суштинског значаја за бројне физиолошке и метаболичке процесе током трудноће, укључујући развој неуралне цеви, еритропоезу, транспорт кисеоника и регулацију имунолошких и метаболичких механизма. Утврђено је да дефицит наведених нутријената може бити повезан са повећаним ризиком од компликација у трудноћи и неповољних перинаталних исхода.

Резултати истраживања указују и на значај индивидуализованог приступа суплементацији, јер потребе трудница зависе од више фактора, као што су старост, индекс телесне масе, начин исхране, присуство хроничних болести и специфичности трудноће. Такође је уочено да постоје разлике у препорукама међународних и националних здравствених институција, што указује на потребу прилагођавања смерница епидемиолошким и нутритивним карактеристикама популације. Добијени резултати оправдавају значај правилно планиране и стручно вођене суплементације као важне превентивне мере у савременој пренаталној пракси.

*Структура урађеног мастер рада***Увод**

У уводном делу рада приказан је значај адекватне исхране и суплементације током трудноће. Дефинисани су предмет и циљеви рада, уз опис методологије и начина прикупљања и анализе литературе.

Суплементација**у****трудноћи**

У овом поглављу приказане су физиолошке промене у организму труднице и значај уравнотежене исхране и суплементације током трудноће. Посебна пажња посвећена је улози фолне киселине, гвожђа и витамина D, њиховим физиолошким функцијама, препорученом уносу, облицима суплемената, нутритивним изворима, као и последицама дефицита и суфицита ових микронутријената.

Анализа примене суплементације код трудница и утицај различитих фактора
Приказани су подаци о учесталости примене суплемената током трудноће, као и утицај социоекономских, образовних, здравствених и биолошких фактора на употребу суплемената. Разматрани су изазови у примени суплементације и анализирана комбинована суплементација фолном киселином, гвожђем и витамином D.

Дискусија

У оквиру дискусије анализирани су савремени изазови у нутритивном праћењу трудница, упоређене су званичне препоруке релевантних здравствених институција и размотрен је превентивни и клинички значај суплементације током трудноће. Посебна пажња посвећена је ограничењима доступних студија и препорукама за будућу праксу.

Закључак

У закључку су сумирани најзначајнији резултати рада и истакнут значај адекватне и индивидуално прилагођене суплементације фолном киселином, гвожђем и витамином D у очувању здравља труднице и правилном развоју плода.

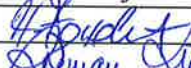
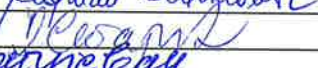
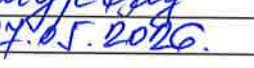
Литература

Коришћене су релевантне научне и стручне публикације, као и подаци из медицинских и научних база, укључујући PubMed, PubMed Central, Google Scholar и Cochrane Library, као и званичне публикације и препоруке Светске здравствене организације (WHO) и Европске агенције за безбедност хране (EFSA).

Закључак и предлог комисије

На основу свега наведеног, Комисија за оцену и одбрану мастер рада кандидата
Нине Турковић под насловом
„Примена суплементације гвожђа, фолне киселине и витамина D током трудноће“,
сматра да рад испуњава све услове за јавну одбрану и својим потписима по потврђује.

Чланови комисије

Потпис првог члана комисије (предесник)	
Потпис другог члана комисије (ментор)	
Потпис трећег члана комисије	
Место	<i>Крстојевац</i>
Датум	<i>27.05.2026.</i>

ПРЕДМЕТ:		04.06.2026	
Ср. јед.		Пис. рад	Смисао рад
05	6982/1		

Изјава кандидата

Под пуном моралном, материјалном и кривичном одговорношћу изјављујем да су подаци изнети у Образложењу теме мастер рада под насловом

Примена суплементације гвожђа, фолне киселине и витамина D током трудноће.

моје ауторско дело, да сам без ограничења носилац ауторских права над њима (у складу са Законом о ауторском и сродним правима „Сл. гласник РС“, бр.104/2009, 99/2011, 119/2012, 29/2016-одлука УС) и да њиховим коришћењем не вређам права трећих лица.

У Крагујевцу,

27.05.2026.

Кандидат

Нина Турковић

УНИВЕРЗИТЕТ У КРАГУЈЕВЦУ
ФАКУЛТЕТ МЕДИЦИНСКИХ НАУКА
У КРАГУЈЕВЦУ

ПРИМЉЕНО:		04.06.2026	
Орг. јед.		Ментор	Прегледавао
05	6982/2		

СМК 08.28 О-01

Верзија: 01

Факултет медицинских наука у Крагујевцу

Прегледавши завршни мастер рад кандидата Нина Турковић под
називом Примена суплементације гвожђа, фолне киселине и витамина D током
трудноће

Сматрам да исти може да уђе у даљу процедуру.

У Крагујевцу,

04.06.2026. године

Ментор

Доц. др

